

Що робити, якщо тебе кривдять?

1. Не мовчи

Розкажи про ситуацію дорослому, якому довіряєш:

- батькам або іншим членам сім'ї;
- класному керівнику;
- практичному психологу;
- соціальному педагогу;
- учителю;
- директору або іншому представнику адміністрації ліцею
- уповноваженому поліцейському.

Ти не винен/не винна в тому, що з тобою відбувається.

2. Звернися до адміністрації ліцею

Якщо йдеться про булінг у закладі освіти, можна звернутися до керівника ліцею із повідомленням або заявою про випадок булінгу.

3. Якщо є загроза - звернися до поліції

Якщо тобі або іншій дитині безпосередньо загрожує небезпека, телефонуй:

102 - Національна поліція України

Також в Україні діє єдиний номер екстреної допомоги 112.

4. Отримай правничу допомогу

Діти мають право на безоплатну правничу допомогу, зокрема з питань захисту від булінгу, насильства та жорстокого поводження.

0 800 213 103 — система безоплатної правничої допомоги

Консультацію можна отримати телефоном або онлайн.

0 800 213 103 — безоплатна правнича допомога

Юристи можуть пояснити права дитини, допомогти скласти заяву чи звернення та, у передбачених законом випадках, забезпечити захист і представництво інтересів дитини.

Кожна дитина має право на безоплатну вторинну правничу допомогу.

Якщо ти став/стала свідком булінгу або насильства

Ти також можеш допомогти.

Не підтримуй кривдника.

Якщо це безпечно:

1. не бери участі в цькуванні;
2. не поширюй фото, відео чи образливі повідомлення;
3. підтримай дитину, яка постраждала;
4. повідом дорослому, якому довіряєш;
5. якщо є безпосередня небезпека - телефонуй 102 або 112.

Повідомити про небезпечну ситуацію - це не «ябедництво», а спосіб захистити людину.

Якщо булінг відбувається в інтернеті

Не відповідай на погрози та образи агресією.

За можливості:

- збережи скриншоти повідомлень;

- зафіксуй посилання на публікації чи профілі;
- заблокуй кривдника;
- повідом адміністрацію соціальної мережі або платформи;
- розкажи дорослому, якому довіряєш;
- у разі погроз чи іншої небезпеки звернися до поліції.

Не видаляй докази, якщо вони можуть бути потрібні для звернення по допомогу.

Якщо ти боїшся розповісти

Почни з найпростішого.

Можна сказати дорослому лише:

«Мені потрібна допомога. Мені небезпечно/мене кривдять. Я не знаю, що робити».

Не обов'язково одразу знати всі деталі або правильно називати те, що відбувається. Дорослий, якому ти довіряєш, допоможе визначити подальші кроки.

ПОВІДОМИТИ ПРО НАСИЛЬСТВО, БУЛІНГ АБО ЖОРСТОКЕ ПОВОДЖЕННЯ

Твоя безпека — важлива. Не мовчи. Ми готові допомогти.

Якщо ти або хтось поруч зазнає булінгу, насильства, погроз, приниження чи жорстокого поведіння - повідом про це дорослому, якому довіряєш, або звернися до працівників ліцею.

Повідомити про ситуацію може постраждала особа, свідок, батьки, педагогічний працівник або будь-який інший учасник освітнього процесу.

ЯК МОЖНА ПОВІДОМИТИ?

1. Особисто. Зверніться до:

- * директора ліцею;
- * заступника директора;
- * практичного психолога;
- * соціального педагога;
- * класного керівника;
- * уповноваженого поліцейського;
- * іншого працівника ліцею, якому ви довіряєте.

2. Письмово

Звернення можна подати у письмовій формі на ім'я керівника ліцею.

3. Електронною поштою

E-mail ліцею: drogobych_vo.gimnasium@ukr.net

4. Через скриньку довіри. У скриньці довіри можна залишити анонімне звернення, повідомлення або лист.

ЩО МОЖНА ПОВІДОМИТИ?

Ви можете звернутися щодо:

- * булінгу (цькування);
- * кібербулінгу;
- * фізичного насильства;
- * психологічного насильства;
- * сексуального насильства;
- * домашнього насильства;
- * жорстокого поведіння з дитиною;
- * погроз та шантажу;
- * приниження, образ або переслідування;
- * дискримінації;
- * пошкодження чи відбирання особистих речей;
- * інших ситуацій, у яких ви почуваетесь небезпечно або потребуєте допомоги.

Якщо ви це впевнені, чи є ситуація булінгом або насильством - все одно повідомте!

ЕЛЕКТРОННА ФОРМА ПОВІДОМЛЕННЯ

Ви можете повідомити:

1. Ваше ім'я та прізвище:
2. Ваш статус:
 - ☐ учень/учениця
 - ☐ батько/мати
 - ☐ педагогічний працівник
 - ☐ інший учасник освітнього процесу
 - ☐ свідок
3. Опишіть ситуацію:
4. Коли та де це сталося?
5. Хто постраждав?
6. Хто був свідком ситуації?
7. Чи повторювалася ця ситуація?
 - ☐ так
 - ☐ ні
 - ☐ не знаю
8. Чи є зараз загроза життю або здоров'ю?
 - ☐ так
 - ☐ ні
9. Ваші контактні дані для зворотного зв'язку:
10. Додаткова інформація:

КОНТАКТИ ДОПОМОГИ

102 — Національна поліція України

Якщо існує безпосередня загроза життю чи здоров'ю або необхідне термінове втручання поліції.

112 — Єдиний номер екстреної допомоги

Для звернення по екстрену допомогу.

116 111 — Національна гаряча лінія для дітей та молоді

Безкоштовна допомога дітям та молоді.

☎ 0 800 500 225 — Національна гаряча лінія для дітей та молоді

Консультації та підтримка дітей, підлітків і батьків.

☎ 1547 — Урядова гаряча лінія

Питання домашнього насильства, насильства щодо дітей, насильства за ознакою статі та торгівлі людьми.

0 800 213 103 — Безоплатна правнича допомога

Консультації та правова допомога.

ВАЖЛИВО ПАМ'ЯТАТИ

Ти не винен / не винна в тому, що з тобою відбувається.

Ти маєш право на безпечне освітнє середовище.

Ти маєш право попросити про допомогу.

Ти можеш повідомити про ситуацію, навіть якщо став/стала лише свідком.

Не мовчи. Звернися до дорослого, якому довіряєш.

МИ ПОЧУЄМО. МИ ДОПОМОЖЕМО. ТИ НЕ ОДИН / НЕ ОДНА.